

Je veux faire de la transition !

Mais... comment ?



Grâce au guide transitionnel



Saint Loubès en transition

C'est quoi la « transition » ?



C'est se préparer à la transition énergétique, c'est à dire la vie sans énergie fossile.

Il s'agit de pousser les citoyens d'un territoire :

1. à prendre conscience des conséquences sur nos vies du pic pétrolier et du changement du climat, et
2. de la nécessité de s'y préparer concrètement en agissant dès maintenant.

Le mouvement de Transition est né en Grande-Bretagne en 2006 dans la petite ville de Totnes. Il y a aujourd'hui plus de 2 000 initiatives de Transition dans le monde, en 50 pays, dont 150 en France, réunies dans le réseau international de la transition.

Villes en transition : <http://www.transitionfrance.fr/>

A Saint Loubès, déjà 200 personnes s'intéressent à la transition, et commencent à agir à leur niveau individuel.

7 groupes de travail proposent des réflexions et actions sur tous les thèmes (déchets, économie, éducation, échanges de services, habitat, alimentation, vivre ensemble...)

Rejoignez-nous à saintloubesentransition@ntymail.com Facebook saint loubes en transition

Le but de ce guide

- Vous voulez *faire autrement*, mais ne savez pas *comment*, ni où.
- Notre territoire regorge de *bonnes adresses* qui passent de bouche à oreille.
- Essayons de vous les apporter quelques solutions sans chercher.
- Nous vous proposons, pour que vous commenciez cette démarche :
 - 1/ un principe en en-tête par sujet, et
 - 2/ quelques adresses locales par thème, listes non exhaustives,
- Libre à vous d'enrichir ce guide en nous donnant vos bonnes adresses à saintloubesentransition@ntymail.com





Je consomme autrement

Je privilégie les producteurs, l'agriculture biologique, plutôt que les grandes surfaces

Les producteurs bio du coin

Boucherie Bio : SARL PETRAGNE
5, rue Canteloup
33450 St Sulpice & Cameyrac
T. 05 56 30 15 00

Miel : PILLET Alexandre
LE RUCHER DES MUSICIENNES
11, rue de la Pompe • 33870 VAYRES
P-06 32 21 62 95
alexpillet@orange.fr
www.rucherdesmusiciennes.com

Popcorn Bio créations HOP O HOP
67 route d'Anglumeau 33450 Izon
06 11 64 24 74
contact@hop-o-pop.com

Siropierie BIO MENEAU boutique
18 avenue Pasteur
33450 St Loubès
Tel : 05 57 97 14 60 -
<http://www.meneau.com/sirops-biologiques-fr/>

Tofu Tradition Nature BIO
David Arsivaud - LOCADELICE
33450 Izon
67 Route d'Anglumeau
06-72-85-11-49

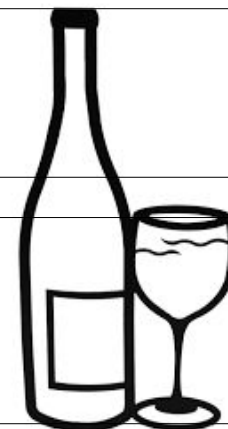
Vin : BRANDEAU Pascal La Vrille Têtue
50 Avenue Stephen Couperie,
33440 Saint-Vincent-de-Paul
P-06 71 61 80 07 la.vrilletetue@orange.fr
www.vrilletetue-vinbio-paysan.fr

Vin : FABIAN Thomas Château d'Esther
37, Chemin du Caderot
33450 SAINT LOUBES
T-05 56 68 69 35
contact@chateaudesther.com
www.chateaudester.com

Vin : NOEL Yves et Alain Les Dauphins
35, route de Libourne 33450 St Loubès
P-06 61 04 45 96 alain-noel33@orange.fr
www.chatealesdauphins.com

Vin : LAURENT Gérard Château l'Escart
70, chemin Couvertaire 33450 St Loubès
T-05 56 77 53 19 info@chatealescart.com
www.chatealescart.com

Vin : CLAVERIE LI Yuxue
Château LAVERGNE DULONG
23, Route du Courneau 33450 Montussan
T-05 56 72 19 52 yuxue.li@lavergne-dulong.fr
www.chateau-lavergne-dulong.com



Je consomme autrement

Je privilégie les producteurs, l'agriculture biologique, plutôt que les grandes surfaces



Les boutiques vrac

AU COMPTOIR LOCAL

7 Rue du Commandant Cousteau
33240 Saint-André-de-Cubzac
09 53 51 29 72

LE CABAS VRAC

150 av de la république
33450 Saint Loubès
05 57 80 59 38

5 FRUITS ET LEGUMES

33 avenue de la république
33450 Saint Loubès
05 57 95 57 61

MARCHES les lundis et samedis
Place de l'hôtel de ville



Les autres groupes

AMAP Le Panier Loubésien

Distribution chaque mercredi de 18h à 19h30
Aux restos du coeur 41 Rue du stade
33450 ST Loubès
<http://lepanierloubesien.fr/>
12 producteurs engagés à l'année

Collectif de mangeurs en AMAP à St Loubès

Chez Jacques et Josie Maurel 10 rue des mésanges
05 56 20 42 55 / 06 74 74 73 98 jjmaurel@wanadoo.fr

DURABLEMENT BIO

www.durablement-bio.fr/
Tél : 05 56 68 60 77 Port : 06 23 84 22 06
33450 SAINT LOUBES

LA RUCHE QUI DIT OUI

8 Avenue de Cajus
33450 Saint-Loubès
Chaque mercredi de 18:00 à 19:30
<https://laruchequiditoui.fr/fr/assemblees/4794>

Je consomme autrement



Je privilégie les producteurs, l'agriculture biologique, plutôt que les grandes surfaces



Les boutiques bio du coin

ALLANT VERT

2, place de la République
33440 AMBARES ET LAGRAVE
T. 05 56 38 94 17

BIOCOOP 4 pavillons

213, avenue Carnot
33150 CENON
T. 05 56 32 74 20

© Can Stock Photo - csp9331241

ALLEE DU BIO

20, avenue Maucaillou
33450 ST SULPICE & CAMEYRAC
T. 05 56 30 55 08

BIOCOOP Saison Bio - Libourne

39-41, Avenue de Verdun
Libourne
05.57.51.17.67

L'ANTRE BIO

Z.A. Camparian Nord
33870 VAYRES
T. 05 57 25 47 47

L'EAU VIVE – mon magasin bio

57 av d'Aquitaine
Sainte-Eulalie
tél : .05 54 07 00 70

BIOCOOP - Artigues

25, Avenue de l'île de France
05.56.40.89.86
05.56.40.89.86

LE BOCAL LOCAL – Stéphanie Dartigue

23 Avenue de la Mairie – 33370 Pompignac
06-95-27-75-54
<https://www.lebocallocal.com>

Je consomme autrement

Je répare au lieu de jeter, j'achète d'occasion plutôt que neuf

J'achète d'occasion



Rizibizi recyclerie
89 avenue du Périgord
33370 Salleboeuf
www.rizibizi-recyclerie.org

Smical market (prenez donnez recyclez)
8 ROUTE DE VIDEAU 33870 VAYRES
(pour les adhérents Smicval)
ÉTÉ : 1/3 au 31/10 9h-12h et 14h-18h lu-sa
HIVER : 1/11 au 29/2 9h-12h et 13h-17h lu-sa
05 57 84 74 00.

Le Recyclorium - Recyclerie
19 rue des Blandats (ex cuisines municipales)
33440 Ambarès et Lagrave
<http://www.lerecyclorium.com/>

Magasin Envie Lormont
4 Rue Joachim du Bellay, Lormont, France
05 56 51 49 04
Du Mardi au Samedi 9h30-12h00 / 14h00-18h00

Je fais réparer

Le Recyclorium - Recyclerie
19 rue des Blandats (ex cuisines municipales)
33440 Ambarès et Lagrave
<http://www.lerecyclorium.com/>



Rizibizi recyclerie
89 avenue du Périgord
33370 Salleboeuf
www.rizibizi-recyclerie.org

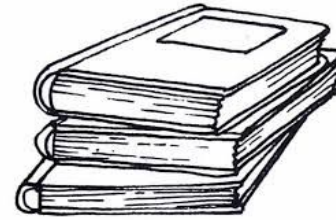
Magasin Envie Lormont
4 Rue Joachim du Bellay, Lormont, France
05 56 51 49 04
Du Mardi au Samedi 9h30-12h00 / 14h00-18h00

Motoculteurs : garage Richard Père et Fils
20 Route de Bordeaux
33450 Saint-Sulpice-et-Cameyrac
05 56 30 84 65

Dépanetout (electromenager tv hifi video)
10 Avenue des Tabernottes,
33370 Yvrac
05 56 06 50 26



Je ne jette plus, je donne



Je donne au lieu de jeter pour que cela serve à d'autres, tout en créant du travail et de la réinsertion

Je donne de tout

CROIX ROUGE FRANCAISE

Z.I. de La Lande, 18 chemin de Barateau -
33450 Saint-Loubès.

ul.coeurentre2mers@croix-rouge.fr

Tél / Fax : 05.56.68.67.98

Secours Catholique Équipe de la Presqu'île
13, rue St Aignan - 33450 St Loubès
07 87 70 89 53

Smical market (prenez donnez recyclez)

8 ROUTE DE VIDEAU 33870 VAYRES

(pour les adhérents Smicval)

ÉTÉ : 1/3 au 31/10 9h-12h et 14h-18h lu-sa

HIVER : 1/11 au 29/2 9h-12h et 13h-17h lu-sa

05 57 84 74 00.

Ste Donnons.org : site de dons d'objets

Site Recupe.net : récupération gratuite / dons

Rizibizi recyclerie

89 avenue du Périgord

33370 Salleboeuf

www.rizibizi-recyclerie.org

Je donne mes livres

BOITES A LIVRES de la commune

En face de l'école Hector Ducamp

Rue Max Linder

Cavernes

LE LIVRE VERT : 07 77 34 87 15

Collecte gratuite à domicile pour
création d'emplois d'insertion à Bordeaux.

Saint Loubès sans frontières T Herpin Tél : 05.56.68.62.42

8, avenue de Cajus - 33450 Saint-Loubès

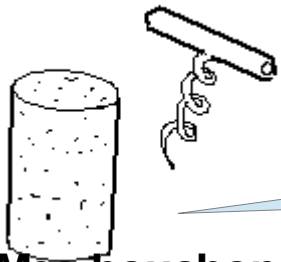
collecte livres revendus pour aide humanitaire et culturelle

Je donne mes jeux

A la ludothèque de St Loubès

R'2 Jeux R'2 JEUX 06 60 09 36 27

association qui donne une 2ème vie aux jouets.



Je ne jette plus, je donne

Je participe par mes dons à une économie sociale et solidaire



Mes bouchons

Agir cancer collecte bouchons liège et synthétiques
Collectes la ruche qui dit oui + l'Amap

Bouchonsdamour.com : bouchons plastique
pour l'acquisition de matériel pour handicapés.

Mes cartouches&toners d'imprimante

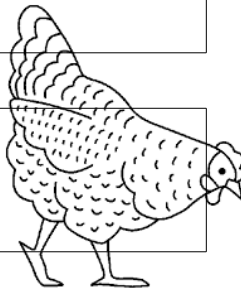
ASAH (asso au service de l'aide humanitaire)
05 56 52 46 92
Cartouches et toners d'imprimantes.

Mes vêtements chaussures tissus

Le Relais - Bac au Carrefour market
vêtements chaussures tissus

CROIX ROUGE FRANCAISE
Z.I. de La Lande, 18 chemin de Barateau -
33450 Saint-Loubès.
ul.coeurentre2mers@croix-rouge.fr
Tél / Fax : 05.56.68.67.98

Secours Catholique Équipe de la Presqu'île
13, rue St Aignan - 33450 St Loubès
07 87 70 89 53



Mes meubles

EMMAUS UAMM: 05 56 35 25 26, pour les meubles.

Mon matériel informatique

ECO MICRO : 05 56 86 66 66,
matériel informatique

Mon sang

ASSOCIATION POUR LE DON DU SANG BENEVOLE
22 chemin de l'Estrille Tél : 06.08.26.14.57 mhautefaye@sfr.fr

EFS Etablissement Français du sang www.donusang.net
0.800.744.100. -

Mes cheveux pour des perruques

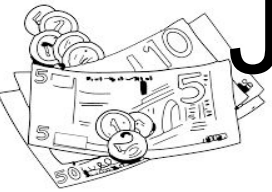
<http://association-solidhair.fr/>
Letytcoup coiffeuse à domicile
avenue du Thil 33870 Vayres
06 58 27 72 37
letytcoup@outlook.com

Mes déchets alimentaires :

Je composte, je donne aux poules, chiens du voisin

Mes vêtements ou ma vaisselle

[Les Paralysés de France](http://LesParalysésdeFrance.org) : 05 56 08 67 30,
pour les vêtements ou la vaisselle.



Je dépense autrement ou zéro

Je cherche des échanges sans argent, plus solidaires, locaux et indépendants

La MIEL

Monnaie d'intérêt économique locale
Contacter Christophe Joniaux à St Loubès
cjoniauxfr@yahoo.fr
Monnaie locale alternative à l'euro €

Cigales

Financement et soutien de projets
par des particuliers
Alternative aux prêts bancaires
Paula Knibbs paula.knibbs@free.fr
<http://cigales.asso.fr/>

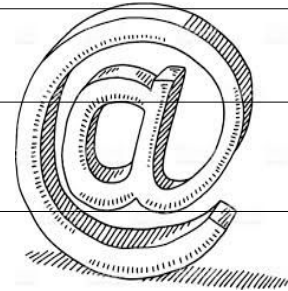
SEL Système d'échange local

Echange de services sans argent
Magali Levard mlevarard976@gmail.com
Béatrice Castay jlbea@wanadoo.fr
Papier : Marie Madeleine Cocollet
12 Rue du Suisse 33450 St loubès.
06-81-17-25-09 / 05-56-20-74-10

Moteurs de recherche internet

<https://www.lilo.org/fr/>
Finance des projets sociaux et environnementaux.

<https://www.ecosia.org/>
Moteur qui plante des arbres



Electricité 100% renouvelable

<http://www.enercoop.fr/>

Logiciels libres de droits et gratuits

Framadate : créer des sondages et des rendez-vous
Framapad : éditer des documents à plusieurs
Framalistes : créer des listes de destinataires
Framateam : discuter partager archiver
- permet d'avoir tous les C/R facilement accessibles
- permet de discuter en dehors des réunions
- le tout sans encombrer les boites mail.
- alternative libre aux groupes facebook
- rien à installer sur l'ordinateur pour que ça marche.
LibreOffice : alternative à Microsoft office



Je me déplace autrement

Je cherche à baisser mon impact carbone et à utiliser les déplacements doux

En covoiturage

<https://www.blablacar.fr/>
<https://www.boogi.fr/bordeaux/>

En transports en commun

Tramway Bus <https://www.infotbm.com/>
TER <https://www.ter.sncf.com/aquitaine>
Bus www.flixbus.fr
Bus <http://fr.ouibus.com/fr>
Bus <https://www.isilines.fr/>

A pied vers l'école (ou en vélo)

Mille Pattes Saint Loubès
Déjà 3 lignes, à quand la vôtre ?
pedibus.saintloubes@free.fr - reseaumillepattes.org

En vélo (électrique, ou pas)

Cycles Gaby 7 av de la République
33450 St Loubès – 09 75 62 02 71

En louant une voiture à un particulier

www.drivy.com
www.koolicar.com
www.ouicar.fr

En rapatriant une voiture = loc^o gratuite

<https://www.luckyloc.com>
<https://www.europcar.fr/oneway>
<https://www.driiveme.com/>

En accompagnant voyager gratuitement

<https://www.kidygo.fr/>





Je recherche mon bien-être

Je cherche mon bien-être

Je cherche à améliorer mon bien-être,
et à apporter le meilleur aux autres

Association de Yoga Sat Nam
37 Rue Robillard 33240 St André de Cubzac
05 57 43 06 73
<http://www.yoga-tantra-kundalini.fr/>

OSE Objectif Sens Eveil
Biodanza Sophrologie At thérapie évolutive
<http://www.asso-ose.com/>

Synergie des sens
58 chemin de comtesse 33370 TRESSES
06.14.49.66.46
<http://www.synergiedessens.fr/>

Sophrologie Grégory Lafage Elsa Friconnet
44 chemin des Anglais
33450 Saint-Loubes
<http://www.gees-enneagramme-sophrologie.com/>

Reflexologie Massage SOPHIE LEBOISSELIER
44 chemin des Anglais
33450 Saint-Loubes
06 52 25 41 68

Guide des associations de St Loubès (plus de 70!)
www.saint-loubes.fr/-Annuaire-des-associations-.html

